

Детей 12-17 лет важно обеспечить точной информацией о путях заражения ВИЧ и мерах защиты. Откровенно поговорите со своим ребенком, ведь ему важно знать, каковы ваши взгляды на эти вопросы. **С 16 лет** Вы можете объяснить, какие риски существуют при незащищенных половых контактах (возможность инфицирования заболеваниями, передающимися половым путем, в т.ч. ВИЧ-инфекцией, наступление беременности), и как можно свести их к минимуму: предложить партнеру использовать барьерные средства защиты (презервативы, от фр. préservatif, от позднелат. praeservio — «предохраняю»).

**Важно понимать, что просвещение ребенка, как в таких важных деликатных вопросах, должно происходить не единообразно – это планомерная работа.**

Не стоит пугать ребенка ВИЧ и СПИДом. Негативная информация, согласно исследованиям психологов, забывается быстрее. Необходимо говорить спокойно и рассудительно, начиная с основ, но понятно для ребенка, учитывая его возрастные особенности.

Учитывая все эти моменты, вам будет проще поговорить на столь важную тему. Это поможет уберечь ребенка от ВИЧ-инфекции, поскольку формирование личности начинается именно с детского возраста и то, какие основы вы заложили в это время, влияет на всю его дальнейшую жизнь.

Найдите подходящие слова на

**2live.ru, стопвичспид, livehiv.ru**

## Контакты

**Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД**

г. Екатеринбург, ул. Ясная, 4б,  
(343)240-12-54

Регистратура (343)383-30-18

Регистратура детского отделения  
(343) 286-30-14

Отдел профилактики и психосоциального консультирования (343) 240-89-94

**Филиалы ОЦ СПИД:**

Западный управленческий округ,  
г. Первоуральск, ул. Огнеупорщиков, 38,  
(34396) 3-54-20

Восточный управленческий округ, г. Ирбит,  
ул. Мальгина, 26, (34355)6-31-12

Южный управленческий округ,

г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 20,  
(3439)37-3-09-09

Северный управленческий округ, г. Серов,  
ул. Льва Толстого, 15, стр. 6, (34385) 6-02-05

Горнозаводской управленческий округ,  
г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45,  
(3435) 47-62-39

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД

**(343) 31 000 31**

(будние дни с 9.00 до 20.00)

[spid66.ru](http://spid66.ru)

[livehiv.ru](http://livehiv.ru)

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



**чтобы  
ЖИТЬ**



**ПОГОВОРИТЕ**

**СО СВОИМИ ДЕТЬМИ**

**О ВИЧ  
ИНФЕКЦИИ**

## Почему необходимо знать и говорить о ВИЧ?

▶ По оценкам ООН число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, в мире более 37 миллионов человек. За период существования ВИЧ-инфекции (с 1981 года) умерло около 34 миллионов человек, - почти половина из заразившихся ВИЧ.

Это характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер.

▶ В России эпидемия ВИЧ-инфекции началась значительно позднее, чем в Америке и Европе, - в 1990 году, и продолжает развиваться. На 30.06.2018 года более 978 000 россиян живут с ВИЧ-инфекцией. За весь период (с 1987 года) в России умерло более 270 000 людей, инфицированных ВИЧ. Конечно, выявлены не все инфицированные, поскольку до сих пор не все проходят тестирование на ВИЧ и не знают свой ВИЧ-статус, и в действительности людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, может быть в 2 раза больше. Самая неблагоприятная ситуация по ВИЧ-инфекции в стране сложилась в Иркутской, Свердловской, Кемеровской, Самарской областях.

▶ В Свердловской области первый случай ВИЧ-инфекции зарегистрирован в 1990 году. Сегодня с ВИЧ живут более 75 тысяч жителей нашей области, т.е. каждый 50-й. Ежегодно ВИЧ выявляют примерно у 5000-6000 человек.

▶ Люди с ВИЧ - это мужчины и женщины, дети и взрослые, которые сегодня учатся или работают, рожают и воспитывают детей, живут в обществе. ВИЧ-инфекция давно вышла за пределы групп риска и теперь распространяется среди обычных людей.

**Чтобы помочь своему ребенку сохранить здоровье, начните серьезный разговор сами - не ждите, что ребенок заговорит с вами на эту тему первым!**



## Разговор будет серьезным



### Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе?

**ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)** - вирус, который поражает клетки иммунной (защитной) системы организма человека и вызывает длительно текущее, бессимптомное на протяжении многих лет заболевание, которое называют ВИЧ-инфекция.

**СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)** - это последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся полным разрушением иммунной системы, развитием комплекса заболеваний и смертельным исходом.

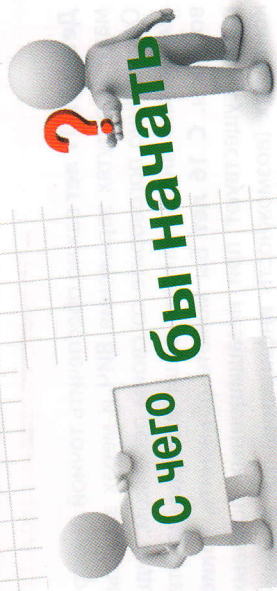
### Вирус иммунодефицита человека может попасть в организм человека тремя путями:

**1. Через кровь** (при использовании нестерильных игл, шприцев, инструмента для татуировки и пирсинга, чужих бритв, чужих маникюрных принадлежностей и чужих зубных щеток);

**2. Половым путем** (при всех видах незащищенных половых контактов с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен);

**3. От матери ребенку** (во время беременности, родов и при грудном вскармливании).

**В быту ВИЧ не передается, т.к. вирус НЕ МОЖЕТ жить вне клетки.** Он быстро погибает во внешней среде. Вот поэтому с ВИЧ-позитивными абсолютно не опасаясь можно дружить, танцевать, обниматься, целоваться, есть из одной посуды, пользоваться общими туалетными и душевыми комнатами, спальнями и бассейнами, заниматься в одном тренажерном зале.



**С целью профилактики заражения ВИЧ родители могут ориентировать подростков на:**

- ▶ недопустимость употребления наркотиков;
- ▶ соблюдение правил личной гигиены;
- ▶ воздержание (более позднее начало половой жизни);
- ▶ соблюдение взаимной верности партнеров;
- ▶ использование барьерных средств защиты (презерватива) при каждом половом контакте.

### Как поговорить с ребенком о ВИЧ/СПИДе?

**Дети до 7 лет** не нуждаются в подробностях и начинать следует с элементарных правил личной гигиены. Приучите ребенка к аккуратности, мойте руки и чистите зубы вместе с ним, а затем научите его делать это самостоятельно и объясните, что ни при каких обстоятельствах нельзя пользоваться чужой зубной щеткой. На прогулках объясните, что нельзя подбирать валяющиеся шприцы или иглы, т.к. можно уколаться и заболеть разными тяжелыми болезнями.

**Дети от 7 до 11 лет** способны к усвоению базовых знаний относительно ВИЧ/СПИДа. Им можно сказать, что ВИЧ-инфекция - это болезнь, возникающая из-за вируса, который попал в кровь и разрушил важную систему, которая защищает нас от разных заболеваний (можно вместе посмотреть фрагмент мультфильма «ВИЧ/СПИД» о действии вируса на иммунную систему). И еще раз напомнить о правилах личной гигиены.