

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ДО

«ДЮСШ» пгт. Бисерть

В. И. Царев

Приказ № 68 от 29.06.2022 г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ Об образовании в Российской Федерации, Федеральным законом от 4 декабря 2007г. № 329-ФЗ О физической культуре и спорте в Российской Федерации, приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 года №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14.

Образовательная деятельность в МКОУ ДО «ДЮСШ» осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 66 Л01 № 0005137, дата выдачи: 19 апреля 2016 года.

Срок действия: бессрочно.

МКОУ ДО «ДЮСШ» реализует 6 дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта: лыжные гонки, баскетбол, футбол, дзюдо, пауэрлифтинг, настольный теннис.

Предпрофессиональные программы по футболу, баскетболу, пауэрлифтингу, лыжным гонкам, дзюдо, настольный теннис и общеразвивающие программы по лыжным гонкам, дзюдо, баскетболу, настольному теннису.

Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Целью образовательного процесса является осуществление образовательной деятельности по реализации дополнительных общеобразовательных программ, направленных на формирование и развитие спортивных способностей детей и удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья.

Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности.

Для успешной реализации цели образовательного процесса необходимо решение следующих задач:

- создание максимально благоприятных условий для умственного, нравственного, физического, эмоционального развития личности, всемерного раскрытия ее способностей;
- создание необходимых условий для самоопределения и самореализации детей;
- формирование общей культуры, здорового образа жизни, знаний о физической культуре и спорте;
- организация свободного времени и содержательного досуга путем привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

«МОДЕЛЬ» ВЫПУСКНИКА

Модель выпускника ДЮСШ подразумевает предполагаемый результат совместной деятельности учреждения и семьи, характеризующий их представления о наиболее важных качествах личности ребенка, которыми должен обладать выпускник спортивной школы.

Выпускник ДЮСШ должен знать:

- теоретические основы по физическому воспитанию; спортивную терминологию; алгоритм выполнения упражнений; правила действий по выбранному виду спорта;
- правила и способы ведения здорового образа жизни;
- основы медицинских знаний и способы оказания первой помощи;
- правила поведения в социуме.

Выпускник ДЮСШ должен уметь:

- организовывать свою деятельность в соответствии с принципами здорового образа жизни;
- развивать и совершенствовать общие и специальные физические качества;
- правильно выполнять действия по выбранному виду спорта.

Результатом обучения в МКОУ ДО «ДЮСШ» должно стать развитие личности, владеющей определенным объемом знаний, умений и навыков, творческих способностей, достигшей максимально возможного спортивного результата в зависимости от личностного потенциала.

Предполагаемая модель выпускника МКОУ ДО «ДЮСШ»:

- гармонически развитая, социально ориентированная личность, способная к самореализации;
- личность, уважающая себя, осознающая свою ценность и признающая ценность другой личности, способная принять верное решение в ситуации морального выбора и нести ответственность перед собой и обществом;
- личность, имеющая потребность в здоровом образе жизни, обладающая высоким уровнем физической, интеллектуальной культуры труда, эмоций и чувств;
- личность, владеющая знаниями о физической культуре, ее роли в формировании здорового образа жизни и сохранении творческого долголетия;
- личность, компетентная в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Календарный учебный график на 2022-2023 учебный год

Начало учебного года 1 сентября 2022 года

Окончание учебного года 31 августа 2023 года

Учреждение организует работу с детьми в течение календарного года, включая каникулярное время.

Режим работы:

Административные работники – 40 часов в неделю с 8.30 до 17.30.

Тренера-преподаватели – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий с одним выходным днём (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки).

Продолжительность учебного года:

42 недели учебно-тренировочные занятия непосредственно в условиях ДЮСШ,

6 недель – по индивидуальным планам на период летнего активного отдыха.

Продолжительность учебной недели 6 дней.

Продолжительность занятий определяется в академических часах

1 час – 45 минут.

Промежуточная и итоговая аттестация:

сдача вступительных контрольных нормативов – сентябрь

сдача контрольно-переводных нормативов – май

Особенностями осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планом с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Содержание образовательной программы

Основными задачами реализации образовательных программ являются:

укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

удовлетворение потребностей в двигательной активности;

подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Задачи на этапах многолетней подготовки

На спортивно-оздоровительном этапе

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья детей и подростков средствами физической культуры,
- общефизической и специальной подготовки (ОФП и СФП), выполнение нормативов;
- привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины, социализация в детском коллективе;
- овладение основами в избранном виде спорта.

На этапе базовой подготовки:

- динамика прироста показателей по ОФП и СФП
- формирование дисциплины, ответственности, приобщение к регулярным занятиям физической культурой и спортом
- стабильность состава занимающихся
- привитие навыков гигиены и самоконтроля
- выявление задатков, отбор талантливых детей
- оздоровление детей
- овладение техникой и тактикой в избранном виде спорта.
- приобретение соревновательного опыта
- воспитание моральных и волевых качеств юных спортсменов.
- профилактика вредных привычек и правонарушений.

На этапе углубленной подготовки:

- повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности;
- выполнение должных норм в виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей занимающихся;
- освоение теоретического раздела программы.
- приобщение к регулярным участиям в соревнованиях, приобретение соревновательного опыта;
- совершенствование техники и тактики в избранном виде спорта;
- формирование морально-волевых качеств юных спортсменов;
- отбор одаренных детей;
- развитие высоких моральных и волевых качеств юных спортсменов.
- получение опыта судейской и инструкторской практик
- профессиональная ориентация на педагогическую или инструкторскую деятельность.

Этапы многолетней подготовки:

Этапы подготовки	Период подготовки	Направленность деятельности
Спортивно-оздоровительный	Не ограничен, весь период	Массовость
Базовый уровень	6 лет	Массовость
Углубленный уровень	2 года	Спортивная

Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах).

Уровни сложности	Этап обучения	Кол-во часов в неделю	Кол-во занятий в неделю	Возраст для зачисления в группу (лет)	Минимальная наполняемость групп (кол-во человек)	Максимальная наполняемость групп (кол-во человек)
Базовый уровень сложности	1 год обучения	6	3-4	8	14	25
	2 год обучения	6	3-4	9	12	20
	3 год обучения	8	3-4	10	12	20
	4 год обучения	8	3-4	11	10	14
	5 год обучения	10	4-5	12	10	14
	6 год обучения	10	4-5	13	8	12
Углубленный уровень	1 год обучения	12	4-5	14	8	12
	2 год обучения	12	4-5	15	8	12

РЕЖИМ И УСЛОВИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам (в группах отделений спорта) преимущественно в возрасте с 7 до 18 лет. Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких отделениях спорта (не более 2-х), менять их. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный год во всех группах начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день. Набор в группы начальной подготовки 1-го года обучения и в спортивно-оздоровительные группы проводится до 1 октября текущего года.

Расписание занятий отделений по видам спорта составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией Учреждения с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся. Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

Начало проведения занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Объем учебно-тренировочной нагрузки определяется нормативными документами по видам спорта. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с законодательством РФ, учебной программой, требованиями государственных санитарных и эпидемиологических правил и нормативов.

ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В МКОУ ДО «ДЮСШ» реализуются дополнительные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта. Все дополнительные образовательные программы (дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные программы в области спорта)

Виды спорта	Программы
Лыжные гонки Баскетбол Футбол Пауэрлифтинг Дзюдо	<p><u>Программа предпрофессиональной подготовки.</u> Разработана в соответствии: -Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ Об образовании в Российской Федерации; - Федеральным законом от 4 декабря 2007г. №329-ФЗ О физической культуре и спорте в Российской Федерации; -Приказом Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 года №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; -Приказа Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»; -Приказа Министерства спорта РФ от 12.09.2013г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; - Приказа Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. № 1125 «Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».</p>
Лыжные гонки Пауэрлифтинг Дзюдо Баскетбол	<p><u>Общеразвивающая программа.</u> Разработана в соответствии: Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ Об образовании в Российской Федерации; - Федеральным законом от 4 декабря 2007г. №329-ФЗ О физической культуре и спорте в Российской Федерации;</p>

	<p>- Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».</p> <p>- Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». Общеразвивающая программа: Разработана с учетом особенностей организации и осуществления образовательной тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (приказ Мин. Спорта России от 27.12.2013 г. №1125 и методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Мин. образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242)</p>
--	---

УПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММОЙ

Эффективность управления достигается при условии участия родителей, социальных партнеров, общественности и других участников образовательного процесса.

Показатели и критерии эффективности образовательной программы:

Образовательные:

- Охват дополнительным образованием детей муниципального образования;
- Динамика показателей уровня выпускников;
- Движение и сохранение контингента обучающихся;
- Количество победителей соревнований различного уровня;
- Количество разрядников по итогам года;
- Показатели социальной адаптации выпускников (востребованность, трудоустройство);
- Психологический комфорт воспитанников «ДЮСШ»;

Управленческие:

- Уровень мотивации и стимулирования всех участников образовательного процесса;
- Уровень сформированности системы информационного обеспечения «ДЮСШ»;
- Уровень аналитической культуры «ДЮСШ» (репродуктивный, конструктивный, исследовательский);

Уровень прогноза при планировании (реальность, достижимость, измеримость).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022430

Владелец Царёв Владимир Иванович

Действителен с 21.04.2023 по 20.04.2024