



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ДО
«ДЮСШ» пгт. Бисерть
В. И. Царев
Приказ № 68 от 29.06.2022 г.

Учебный план

Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» пгт. Бисерть
2022 – 2023 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план «Детско-юношеская спортивная школа» пгт. Бисерть разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в РФ», Приказа Министерства спорта РФ от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Устава МКОУ ДО «ДЮСШ» пгт. Бисерть.

Основной приоритетной целью является осуществление образовательной деятельности по реализации дополнительных общеобразовательных программ, направленных на формирование и развитие спортивных способностей детей и удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

В соответствии с действующим законодательством в области физической культуры и спорта МКОУ ДО «ДЮСШ» пгт. Бисерть реализует следующие дополнительные общеобразовательные программы:

Предпрофессиональные по видам спорта – футбол, пауэрлифтинг, баскетбол, лыжные гонки, дзюдо, настольный теннис разработаны в соответствии с Федеральными государственными требованиями, направлены на всестороннее развитие личности, выявление спортивно одарённых детей, профессиональную ориентацию в сфере физической культуры и спорта. Данная программа реализуется сроком не менее на 42 недели в год в зависимости от группы видов спорта. Срок обучения по программе зависит от избранного вида спорта – от 6 до 10 лет. Максимальный возраст лиц, осваивающих данную программу, составляет 18 лет.

Общеразвивающие по видам спорта – дзюдо, баскетбол, настольный теннис, лыжные гонки.

Данная программа реализуется сроком не менее чем на 36 недель в год, направлена на формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий.

Возраст лиц, осваивавших данную программу от 7 до 18 лет.

**Скоростно – силовой вид спорта – пауэрлифтинг
(Предпрофессиональная программа)**

Уровни подготовки	Максимальная наполненность группы	Максимальный режим тренировочной работы в неделю	Годовая нагрузка в часах	Количество групп	Количество обучающихся
Углубленный уровень-1 г.о.	12	12	504	1	8
ИТОГО:	12	12	504	1	8

(Общеразвивающая программа)

Этапы подготовки	Максимальная наполненность группы	Максимальный режим тренировочной работы в неделю	Годовая нагрузка в час.	Количество групп	Количество обучающихся
Спортивно-оздоровительный этап	30	6	252	1	15
ИТОГО:	30	6	252	1	15

**Командно-игровой вид спорта - футбол
(Предпрофессиональная программа)**

Этапы подготовки	Максимальная наполненность группы	Максимальный режим тренировочной работы в неделю	Годовая нагрузка в часах	Количество групп	Количество обучающихся
Базовый уровень - 3г.о.	20	6	336	1	13
Базовый уровень - 3г.о.	20	8	336	1	14
Углубленный уровень-1 г.о.	12	12	504	1	12
ИТОГО:	52	26	1176	3	39

**Командно-игровой вид спорта - баскетбол
(Предпрофессиональная программа)**

Этапы подготовки	Максимальная наполненность группы	Максимальный режим тренировочной работы в неделю	Годовая нагрузка в часах	Количество групп	Количество обучающихся
Базовый уровень - 4г.о.	14	8	336	1	10
Углубленный уровень-1 г.о.	12	12	504	1	8
ИТОГО:	26	20	840	2	18

**Командно-игровой вид спорта - баскетбол
(Общеразвивающая программа)**

Этапы подготовки	Максимальная наполненность группы	Максимальный режим тренировочной работы в неделю	Годовая нагрузка в час.	Количество групп	Количество обучающихся
Спортивно-оздоровительный этап	30	6	252	1	15
ИТОГО:	30	6	252	1	15

**Циклический вид спорта - лыжные гонки
(Предпрофессиональная программа)**

Этапы подготовки	Максимальная наполненность группы	Максимальный режим тренировочной работы в неделю	Годовая нагрузка в часах	Количество групп	Количество обучающихся
Базовый уровень - 3г.о.	20	8	336	1	10
Базовый уровень - 6г.о.	14	10	420	1	8
ИТОГО:	34	18	756	2	18

**Циклический вид спорта - лыжные гонки
(Общеразвивающая программа)**

Этапы подготовки	Максимальная наполненность группы	Максимальный режим тренировочной работы в неделю	Годовая нагрузка в час.	Количество групп	Количество обучающихся
Спортивно-оздоровительный этап	30	6	252	1	15
ИТОГО:	30	6	252	1	15

**Спортивное единоборство - дзюдо
(Предпрофессиональная программа)**

Этапы подготовки	Максимальная наполненность группы	Максимальный режим тренировочной работы в неделю	Годовая нагрузка в часах	Количество групп	Количество обучающихся
Базовый уровень - 4г.о.	20	8	336	1	10
ИТОГО:	20	8	336	1	10

**Спортивное единоборство - дзюдо
(Общеразвивающая программа)**

Этапы подготовки	Максимальная наполненность группы	Максимальный режим тренировочной работы в неделю	Годовая нагрузка в час.	Количество групп	Количество обучающихся
Спортивно-оздоровительный этап	30	6	252	1	15
ИТОГО:	30	6	252	2	15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022430

Владелец Царёв Владимир Иванович

Действителен с 21.04.2023 по 20.04.2024